

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
<p>9月15号到10月15号是西班牙名族遗产月! 请观看我们英语和西班牙语 <i>My Grandma, Mi Abuelita</i> 作者 Ginger Fogleson Guy 的影片故事</p>		<p>1 我们今天一起唱“小蜘蛛”! 用手比动作会玩得更开心!</p>	<p>2 今天换阅读的位置!</p>	<p>3 在一张空白卡片上写一个单词! 然后挑战自己今天在适当的场合用这个词。</p>	<p>4 你今天可以用蜡笔或记号笔把颜色混在一起吗? 如果黄色和红色混在一起会发生什么事? 试试其他的颜色组合!</p>	<p>5 A : 代表「Apple」(苹果)! 切开一颗苹果然后数数苹果内有几颗种子。数完后, 你可以一边吃苹果一边画颗苹果树。</p>
<p>6 我们今天来讨论水果! 你喜欢吃哪些水果? 把你喜吃的水果画在卡片上然后写水果的名字。</p>	<p>7 劳动节快乐! 我们一起来唱赞美工人的歌曲吧!</p>	<p>8 在车里或书包里放一些儿童书, 这样你就可以随时地和你的孩子一起读书了! 如果没有合适的书, 欢迎参考我们在视屏上的影片故事!</p>	<p>9 和你的孩子一起照镜子。说说你们的相似和不同之处。</p>	<p>10 一起玩「老师说」。游戏途中, 轮流当老师。</p>	<p>11 清空一个抽屉。跟你的孩子一起归类抽屉里的物品, 譬如说: 一堆橡皮筋, 一堆硬币, 等等。</p>	<p>12 今天来练习对称! 跟孩子在一张纸上画一张笑脸。你画脸的左边, 孩子画脸的右边。</p>
<p>13 今天要练习押韵! 用任何一个字, 唱出有押韵的一首歌。</p>	<p>14 今天看电视时请打开字幕。</p>	<p>15 请造一些未完成的句子, 然后让孩子完成句子。句子越好笑越好。</p>	<p>16 从一些杂货店的传单上做出一个附图的虚拟购物单。然后跟孩子假装去买菜!</p>	<p>17 B : 代表「Brown」(棕色)! 你今天能找到几样棕色的物品?</p>	<p>18 在一个小平盘里倒入豆子或米饭直到填满为止, 然后再用手指头写字。你觉得还能把什么当成笔来用?</p>	<p>19 今天是国际海盗日! 我们一起用海盗声来唱歌。啊~!</p>
<p>20 今天尽量不要看电子屏幕, 一两个小时也可以。用这个时间一起跟孩子读书。</p>	<p>21 跟孩子聊天时问他的周末如何。然后聊你做了什么和什么让你高兴或伤心的?</p>	<p>22 今天是秋天的第一天! 一起出去采不同的叶子, 看叶子哪里不同。</p>	<p>23 友好和尊重别人是很重要的道德观念。今天记得跟别人说10个称赞的话!</p>	<p>24 一起画一个很大的三角形。画三角形时, 跟孩子讨论什么形状才是个「三角形」, 之后让孩子把三角形画完。</p>	<p>25 随机找个不是洗澡时间的孩子跟孩子一起洗个泡泡浴。洗澡时记得要唱歌!</p>	<p>26 今天一起读本新的书。</p>
<p>27 跟孩子讲他小时候的一个故事。如果可以的话, 给他看照片!</p>	<p>28 让你的孩子发挥想象力, 把安全的家用品当成玩具玩, 一起和孩子玩!</p>	<p>29 在你的社区内探索大自然。数一数你看见了几个动物!</p>	<p>30 跟孩子在两张不同的白纸上用蜡笔画对方! 现在画一幅自画像!</p>	<p>更多的书籍推荐: <i>Alma and How She Got Her Name</i> 作者 Juana Martinez-Neal <i>Dreamers</i> 作者 Yuyi Morales <i>Mango, Abuela and Me</i> 作者 Meg Medina</p>		

2020年 10月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
<p>无文字的书非常适合让孩子们读书时参与对话，并且可以用任何语言读！以下是一些提议： Chalk 作者 Bill Thomson (请观看我们的影片故事) Pancakes for Breakfast 作者 Tomie dePaola (请观看我们的影片故事) The Red Book 作者 Barbara Lehman The Girl and the Bicycle 作者 Mark Pett</p>				<p>1 我们今天一起唱“小蜘蛛”！用手比动作会玩得更开心！</p>	<p>2 今天是相反日！说一说五组反义词！</p>	<p>3 今天我们要用纸袋和建筑纸做一个木偶。做完之后，记得把木偶涂的漂漂亮亮！越有创意越好！</p>
<p>4 把水倒进两杯玻璃杯里。哪杯有多一点水？少一点水？然后把两杯水倒进一个不同的容器里。发生了什么变化？</p>	<p>5 拿一根棉签在水中蘸一下，然后在一张彩色纸上写英文字母和阿拉伯数字。</p>	<p>6 今天一起做瑜伽，学一些新的呼吸技巧，来帮助你保持冷静。</p>	<p>7 在车里或书包里放一些儿童书。如果没有合适的书，欢迎参考我们在视屏上的影片故事！</p>	<p>8 你今天穿什么颜色？你的衣服上有什么图案？</p>	<p>9 C：代表「Caterpillar」（毛毛虫）！先剪出圆圈，在用胶水拼出一个可爱的毛毛虫。记得画张脸！</p>	<p>10 你用你的右脚可以保持平衡多久？左脚呢？保持平衡时请大声计时。</p>
<p>11 让孩子画一个或写一个故事，然后再把故事演出来！</p>	<p>12 D：代表「Disco」（迪斯科舞）！跟孩子一起跳迪斯科舞，跳舞时在空中练习写「D」。</p>	<p>13 今天读书时不要读句子，只看图片。在图片里，有哪些事情是故事里的句子没有描述的？</p>	<p>14 今天谈一谈质感。你能在家中找到什么柔软的物品？粗糙的？凹凸不平的？蓬松的？</p>	<p>15 跟孩子玩他最喜欢的游戏。然后聊为什么这是他最喜欢的游戏。</p>	<p>16 一起洗衣服，叠衣服时把衣服分类。让孩子帮你叠袜子。</p>	<p>17 今天是国家化石日！画一个化石。</p>
<p>18 一起唱「Hokey Pokey」。</p>	<p>19 今天试着比昨天多读五分钟！帮助提高你的坐姿和倾听能力！</p>	<p>20 看一看周末的气象预报。然后谈周末的天气会如何影响到你们的计划。</p>	<p>21 玩「学样游戏」，一起练习跑步、跳跃和爬行。记得要轮流当领头人！</p>	<p>22 假装你是一只青蛙！你能青蛙跳几下？边跳边数。</p>	<p>23 用黄色的记号笔在一张纸上写孩子的名字。然后帮孩子描绘他的名字。</p>	<p>24 我们今天一起运动吧！练习向后走和单脚跳步。</p>
<p>25 今天按照是类整理你的书柜。你有最多的书是哪一种书？</p>	<p>26 今天要练习押韵！你能列出哪些跟「和」有押韵的字？</p>	<p>27 E：代表「Elephant」（大象）！大象会发出什么声音？我们一起模仿大象的声音！用你的手臂来当大象。</p>	<p>28 在社区里散步是数一数你看到了几颗南瓜。</p>	<p>29 帮你的孩子给一位家人写一封信，然后把那封信寄出去。</p>	<p>30 用你最大的生音唱“ABC”歌。然后用你最小的声音唱。</p>	<p>31 阅读时，给孩子介绍三个新单词。</p>

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1 今天给你的孩子讲个好笑的笑话。一起编一个新笑话，然后让孩子把这个笑话告诉朋友或家人。	2 在一个纸袋里放一些小物品。让你的孩子伸手进去袋子里猜猜有什么东西。切记，不要让孩子看到袋子里面！	3 跟你的孩子来回弹跳一颗球。你们最多可以弹几次？	4 在一张纸画一个正方形。讨论有什么东西是正方形的。然后画哪个东西！	5 用胶带盖住卫生纸卷的一边。然后用豆子或白米装满纸卷在用胶带盖住另外一边。恭喜！你创造了一种乐器！	6 跟孩子一起窝在棉被里读一本书。你觉得书里的角色心情如何？	7 今天吃饭时，聊你盘子上的东西。每个食物的名字由什么音为开头？
8 折一个纸飞机，看看能飞多远。	9 F：代表「Four」（四）！抓一把米饭、意大利面或豆子，然后分成四组。	10 在平底锅或盘子上放一些糖或盐。让你的孩子用糖或盐巴练习写数字和字母。	11 今天是退伍军人节。我们来了解我们的退伍军人然后在唱一首感谢他们的歌！	12 在车里或书包里放一些儿童书。如果没有合适的书，欢迎参考我们在视屏上的 影片故事 ！	13 与朋友或家人视频聊天。一起读你最喜欢的书。	14 做一个书签在一起阅读时使用。有时间的话再做一个书签作为礼物送给朋友或老师。
15 G：代表「Green」（绿色）！出去散散步，数一数你看到有几个绿色的东西。	16 把孩子姓名的各个单字分别写在卡片上。然后帮孩子把它们按顺序整理好。	17 今天开个跳舞派对，放你最喜欢的音乐。给你的小宝宝介绍一些你小时候最喜欢的歌曲。	18 用好笑的口吻阅读。每个人物听起来像什么？	19 你和小宝宝分享你们各自最喜欢对方的五个优点。	20 今天一起玩游戏「我用我的大眼睛观察」。	21 在小纸片上写下1到10的数字。从帽子里挑一个数字，用一条腿跳所选数字的次数。再重复一遍！
22 写或画关于你最近看的电影。你最喜欢的部分是什么？	23 今天听你最喜欢的歌，一起唱。用好笑的声音唱。在用高音和低音唱。	24 读一本你最喜欢的作家写的书，鼓励你的孩子创作他自己的故事。	25 今天要练习押韵！你能列出哪些跟「猫」有押韵的字？	26 帮你的孩子描绘他的手。装饰手印，把它变成一只火鸡。	27 你们能一起开合跳几次？一定要大声计数。	28 H：代表「Home」（家）！一起画一个家的图画。
29 唱字母歌！先低声唱，然后高音。在用一个好笑的声音唱。	30 今天读或讲一个熟悉的故事。每隔一段时间，停下来，留下一个字，让孩子“填空”。	<p>感恩节快乐！以下是一些你可以尝试的活动：</p> <p>列出让你感恩的事情</p> <p>画一副关于你家庭的感恩节传统的画</p> <p>读有关的书，比如<i>Around the Table that Grandad Built</i> 作者 Melanie Heuiser Hill或<i>Fry Bread: A Native American Family Story</i> 作者 Kevin Noble Maillard</p>				

2020年 12月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
<p>现在是节日季节！请查看： <i>The Snowy Day</i> 作者 Ezra Jack Keats (观看我们的影片故事) 在我们博客上的度假书籍</p>		<p>1 玩「学样游戏」，一起练习跑步、跳跃和爬行。记得要轮流当领头人！</p>	<p>2 去探索你最喜欢颜色的东西！你能找到几个？</p>	<p>3 帮孩子从旧杂志上剪下图片，沾到纸上编个故事！</p>	<p>4 哼一首歌，看看孩子能不能猜出来是哪首歌。轮流哼歌和猜测。</p>	<p>5 在车子里或书包里放一些儿童书。如果没有合适的书，欢迎参考我们在视屏上的影片故事！</p>
<p>6 今天要练习押韵！你能列出哪些跟「个」有押韵的字？</p>	<p>7 一起玩「老师说」。游戏途中，轮流当老师。</p>	<p>8 J：代表「Jump」（跳）！你能用左脚跳几次？那右脚能跳几次呢？一起边数边跳。</p>	<p>9 用纱线摆成你的名字。</p>	<p>10 唱一首你喜欢的歌。先慢慢地唱，再快地唱。</p>	<p>11 今天读书时，在故事中停下来，让孩子猜猜接下来会发生什么。</p>	<p>12 问问孩子他今天感觉如何。有没有感到兴奋？伤心？充满活力？累？</p>
<p>13 洗澡后一起照着镜子做滑稽的脸。</p>	<p>14 今天穿衣服时，讲讲你先穿什么，后穿什么，等等。你可以换顺序穿吗？</p>	<p>15 I：代表「Igloo」（冰屋）！让孩子画冰屋，写字母「I」。人还可能住在什么样的房屋里？</p>	<p>16 在外面或家里的地上找一条标志线，在线上走。你能保持平衡吗？</p>	<p>17 今天尽量不要看电子屏幕，一两个小时也可以。用这个时间一起跟孩子读书。</p>	<p>18 让你的孩子今天在厨房帮忙做饭。讨论你们一起所做的事情。</p>	<p>19 用枕头和床单建一个帐篷，今晚在里面读书！</p>
<p>20 友好和尊重别人是很重要的道德观念。今天记得跟别人说5个称赞的话！</p>	<p>21 今天是冬至！用纸剪下一个雪人，一起写上孩子的名字。装饰雪人！</p>	<p>22 今天一起开个跳舞派对，在家里跳舞。</p>	<p>23 今天换阅读的位置！</p>	<p>24 让你的孩子画一张全家福。谈一谈他画的画！</p>	<p>25 今天一起拼拼图。</p>	<p>26 讨论一下三这个数字。鼓励孩子用不同的东西数到三。</p>
<p>27 在一个小平盘里倒入豆子或米饭直到填满为止，然后再用手指头写字。</p>	<p>28 教孩子唱一首你童年的歌。一起唱。</p>	<p>29 和孩子读他今年最喜欢的书。他为什么最喜欢这本书？</p>	<p>30 年终庆祝时，告诉孩子你为他今年的成长感到骄傲。</p>	<p>31 利用手电筒的光在墙上照手的影子，做出不同的形状。</p>		

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
<p>新年快乐! 查看这些关于冬天的书: <i>Owl Moon</i> 作者 Jane Yolen <i>Over and Under the Snow</i> 作者 Kate Messner <i>Red Sled</i> 作者 Lita Judge</p>					1	2
					帮孩子用木块或硬币建个塔楼。数数塔下之前你能用多少木块或硬币。	K: 代表「Kite」(风筝)。一起画一个风筝, 写字母“K”。讨论你还能在天上看到什么。
3	4	5	6	7	8	9
你能用手摸到脚吗? 和孩子伸展四肢, 看看你能怎样活动身体。	一起亲密的各自读各自的, 孩子想读多久就读多久。	谈一谈你今年的期望, 可以是认真说或开玩笑!	一起照镜子做鬼脸。你高兴时像什么样? 伤心时呢? 生气时呢? 等等。	今天在家里寻找各种形状的东西。你能找到几种不同的形状?	今天一起编一个故事。一个人开始, 再轮流接着讲故事。最后把故事写或画下来!	一起唱一首好笑的歌! 先用高音唱, 在用低音唱。
10	11	12	13	14	15	16
今天读或讲一个熟悉的故事。每隔一段时间, 停下来, 让孩子说接下来会发生什么。	今天给孩子讲一个关于你的爸爸妈妈或爷爷奶奶好笑的故事。	今天玩你孩子最喜欢的游戏!	挑战孩子, 看他今天最高能数到几。	L: 代表「Lion」(狮子)! 狮子叫是什么声音? 一起画一只狮子, 再图画下面写“狮子”的词。	今天要练习押韵! 你能列出哪些跟「和」有押韵的字? 用这些字编一首歌!	在车子里或书包里放一些儿童书。如果没有合适的书, 欢迎参考我们在视屏上的 影片故事!
17	18	19	20	21	22	23
跟孩子击掌五次, 告诉他你为他骄傲。	一起用纸剪出雪花。可以把雪花挂在屋子里, 整个冬天都能欣赏。	叫孩子帮你吃饭前摆桌子。你们需要几个盘子, 叉子, 餐巾纸, 等等?	用剃须膏练习写字! 把薄薄的一层剃须膏摸在平底锅或平面上, 用手指写字。	开一个跳舞派对。你能很快的跳舞吗? 很慢呢? 再像机器人一样跳舞。	跟孩子读书时, 先看看书里的图画。让孩子讲讲他图画中看出来的故事。	学习马丁路德金“我有一个梦想”的发言。讨论你的孩子想为社会做什么。
24	25	26	27	28	29	30
装扮开一个糕点房! 一孩子的想法引导做糕点, 不时地问他接下来要做什么。	M: 代表「Monday」! 你知道一个星期里有几天吗? 都叫什么?	把橡皮泥捏成字母。你还能做整个一个词吗?	唱字母歌, 再倒着唱。	今天在不同的地方给孩子读书。发挥想象力, 你甚至可以做一个堡垒, 或假装再冰屋里读书!	你们一起读过的书中, 最喜欢的是哪几本? 谈一谈为什么它们这么特殊。	玩「寻找字母」! 在便利贴上写字母, 放在家里的各处地方, 让孩子寻找字母。
31	<p>今年你有什么期盼的? 你今年的希望和梦想是什么?</p>					
画一个友好怪物的图画。给怪物四颗眼睛, 七只手。还要用五种颜色!						

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1 用你的手指在孩子的手掌上写字母，在让孩子在你的手掌上写。	2 二月是黑人历史月。教教孩子歌曲“我的这盏小灯”，是民权运动中的一首歌曲。	3 今天看电视时请打开字幕。	4 让你的孩子今天在厨房帮忙做饭。讨论你们一起所做的事情。	5 和你的孩子编一个秘密握手。练习，练习，练习！	6 把一些生的意大利面或豆子倒进盘子里。猜猜盘里有几粒，把猜测写在纸上，再数一数真正有几粒。
7 一起读孩子最喜欢的童话故事，鼓励他写自己的故事。	8 今天要练习押韵！用任何一个字，唱出有押韵的一首歌。	9 在车里或书包里放一些儿童书。如果没有合适的书，欢迎参考我们在视屏上的 影片故事 ！	10 假装让你的玩具动物吵架。讨论发生了什么，它们的感受，还有解决问题的最好方法。	11 在网上查一查你社区里的春节活动，一起去参加！	12 友好和尊重别人是很重要的道德观念。今天记得跟别人说7个称赞的话！	13 剪下不同大小和颜色的形状，做一个拼贴。帮孩子把家庭成员的名字写在上面。
14 和孩子一边干家务一边唱歌。	15 给你的玩具动物读一本书。它们最喜欢什么样的书？	16 鼓励孩子自己选他穿的衣服。他能不能自己扣扣子和拉拉链？	17 玩「我用我的眼睛观察」，句子里加进字母或数字。	18 O：代表「Orange」（橙色）！你能找到几个橙色的东西？	19 一起写字母表，再倒着写。	20 唱「头和肩膀」，还要用手来比动作！
21 给孩子读一个“大人”读的刊物或菜谱。	22 在一张空白的卡片上写一个单词！然后挑战自己今天在适当的场合用这个词。	23 画一些有不同表情的脸，剪下来沾到小棍子或铅笔上，并做出图画中的表情。	24 洗完碗后让孩子帮你收拾盘碗。帮他不同的厨具和碗归类，放到正确的地方。	25 一起看看冰箱里的东西，写一条买菜购物单。假装一起去买菜！	26 和孩子一起听音乐跳舞。玩“冻结”游戏，通过随机停止音乐并摆出一个姿势。	27 N：代表「Night」（夜晚）！今晚一起读书，讨论夜晚和白天有什么不同。
28 把家庭相片拿出来，讲一讲家里的故事。看看家庭成员都能讲多少个故事。	<p style="text-align: center;">二月是黑人历史月！你对黑人历史了解多少？</p> <p style="text-align: center;">花时间学习像马丁·路德·金、罗莎·帕克斯、哈里特·塔布曼、巴拉克和米歇尔·奥巴马等的民权人士。</p> <p style="text-align: center;">读一些关于黑人历史和黑人人物的书。以下是一些建议：</p> <p style="text-align: center;"><i>Wilma Unlimited: How Wilma Rudolph Became the Fastest Women</i> 作者 Kathleen Krull (观看我们的影片故事)</p> <p style="text-align: center;"><i>Little Leaders: Bold Women in Black History</i> 作者 Vashti Harrison</p>					

2021年3月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1 一起唱你收音机上最喜欢的歌曲。先高声唱，再低声唱。	2 在车里或书包里放一些儿童书。如果没有合适的书，欢迎参考我们在视屏上的 影片故事!	3 P：代表「Purple」（紫色）！今天主意有什么紫色的东西，聊一聊那些东西都是什么。	4 用胶带纸把一些用完的纸巾卷粘在一起，做一个小球的跑道。	5 用尺子或钢卷尺量家里的东西。那些比较短？那些比较长？	6 从杂志里剪下一些图片，用它们编个故事。
7 唱「I'm A Little Teapot」（我是一个水壶），一起用手比动作！	8 今天是国际妇女节！跟孩子讨论他生命中重要的女人，读一本关于女人的书。	9 谈一谈你昨天做了什么，跟你明天要做什么比较一下。	10 把一些小东西放到纸袋里，让孩子用手摸，猜猜东西是什么。不许偷看哦！	11 一起洗衣服，叠衣服时把衣服分类。让孩子帮你叠袜子。	12 请孩子画一个电话的图片，一起把你的电话号码写在底下。	13 今天动动身体，练习瑜伽。
14 今天很亲密地一起在被窝里读书。	15 一起看一看美国的地图。你想去那一些州旅游？	16 玩一个需要守规则的游戏，比如红灯停绿灯行。	17 圣帕特里克节快乐！用卡片做一个三叶草。	18 Q：代表「Quack」（嘎嘎叫）！画一个鸭的图片，把字写到图片下面。	19 今天要练习押韵！用任何一个字，唱出有押韵的一首歌。	20 今天是世界讲故事日！给孩子讲故事时，用不同好笑的声音。
21 给孩子讲一个关于你小时候的故事。	22 玩一个棋盘游戏，让孩子给你解释规则，或一起看看游戏手册。	23 R：代表「Red」（红色）！你今天能找到几个红色的东西？	24 写一个今天的任务清单。做完任务以后把它标记为完成。	25 用左脚站立保持平衡，再用右脚。你能站多久？	26 读一本关于动物的书，讨论用什么动物可以做成疯狂的宠物。	27 今晚给你的孩子一个拥抱，让他知道你为他有多自豪。
28 谈一谈你孩子最喜欢什么颜色，然后整天寻找那个颜色的东西。	29 在厨房柜里寻找字母，找找孩子名字里的第一个字母。你能找到几个？	30 让孩子练习握铅笔，写他的名字。	31 在车里跳舞！	三月是妇女历史月！一定要欣赏你生活中的女人。以下是一些建议阅读的书籍： Sewing Stories 作者 Barbara Herkert Malala's Magic Pencil 作者 Malala Yousafzai Sonia Sotomayor: A Judge Grows in the Bronx 作者 Jonah Winter		